

# saúde+lazer

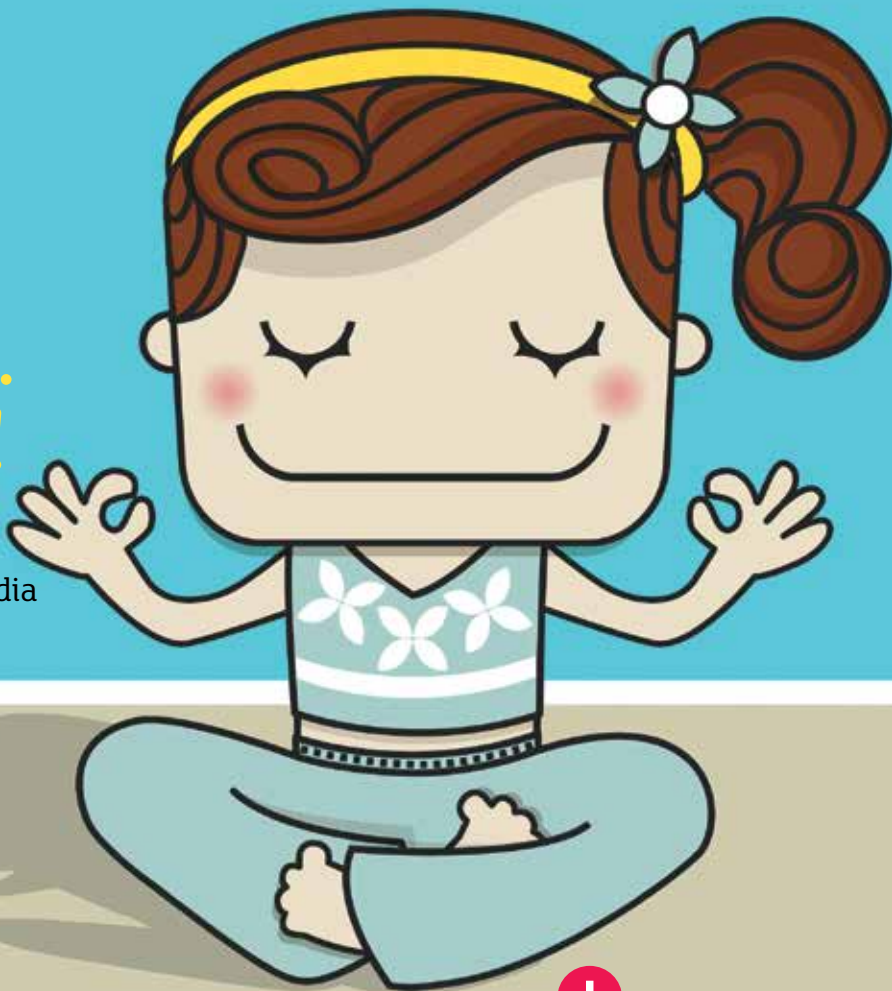


medicina  
diagnóstica

Grupo **Fleury**

## Conte até 10... ou não!

Aprenda a conviver  
melhor com as  
exigências do dia a dia



### Sobrou?

Sanduíches práticos e rápidos para fazer com o que tiver na geladeira

### Sustentabilidade

Maneiras simples de se tornar um consumidor mais consciente



### Alongue-se!

O que acontece com o nosso corpo quando alongamos os músculos