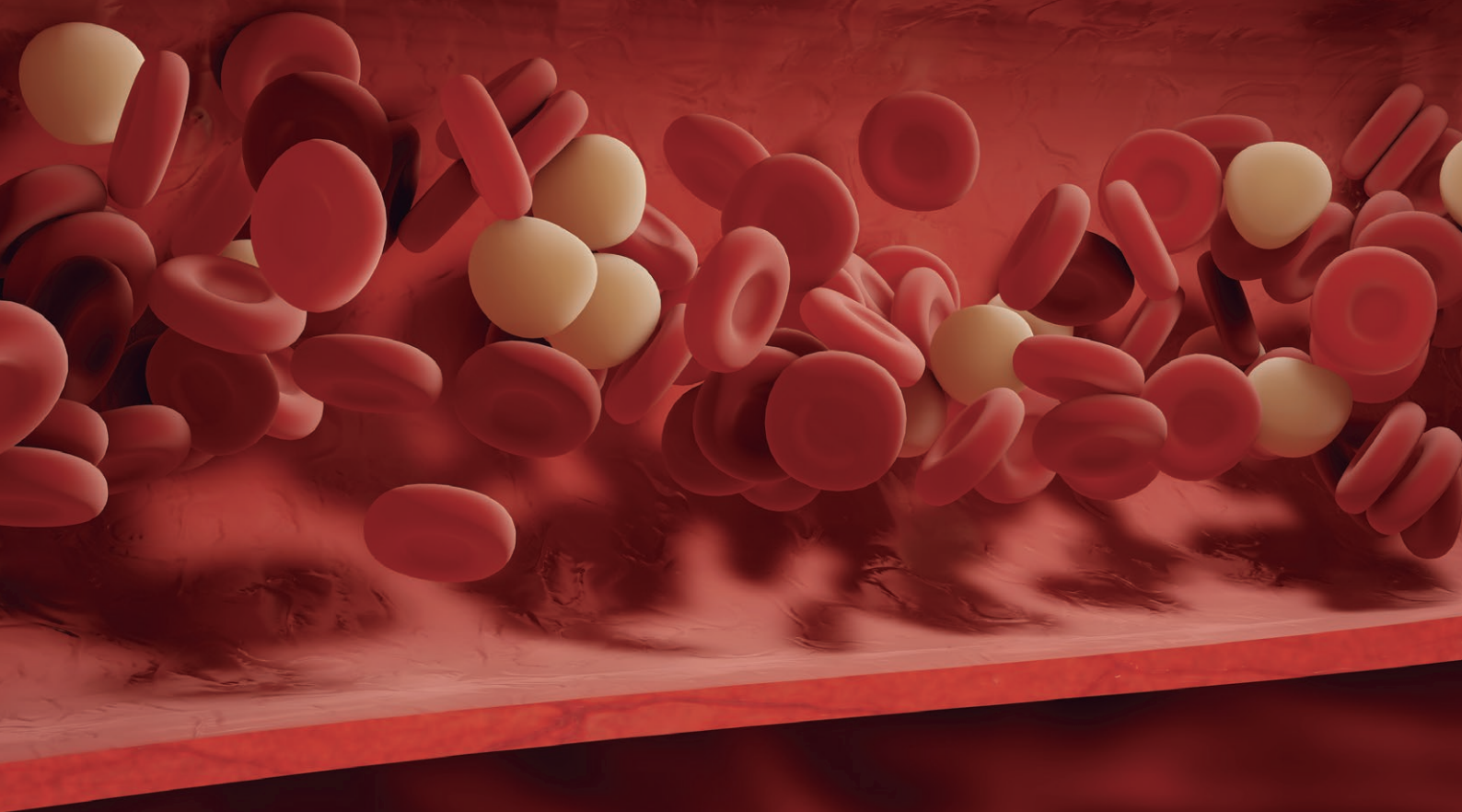




Conhecimento médico **de referência**

Teste de refeição mista

ajuda a investigar causas
de hipoglicemia e reserva
de célula betapancreática

► Prova funcional compreende dosagens de **glicose, insulina e peptídeo C**

O teste de refeição mista

é recomendado para a avaliação de hipoglicemia ou da capacidade de secreção de insulina. No Fleury, o exame tem duração de duas a cinco horas e compreende dosagens em jejum e seriadas de glicose, insulina e peptídeo C depois de o paciente ingerir uma alimentação padronizada.

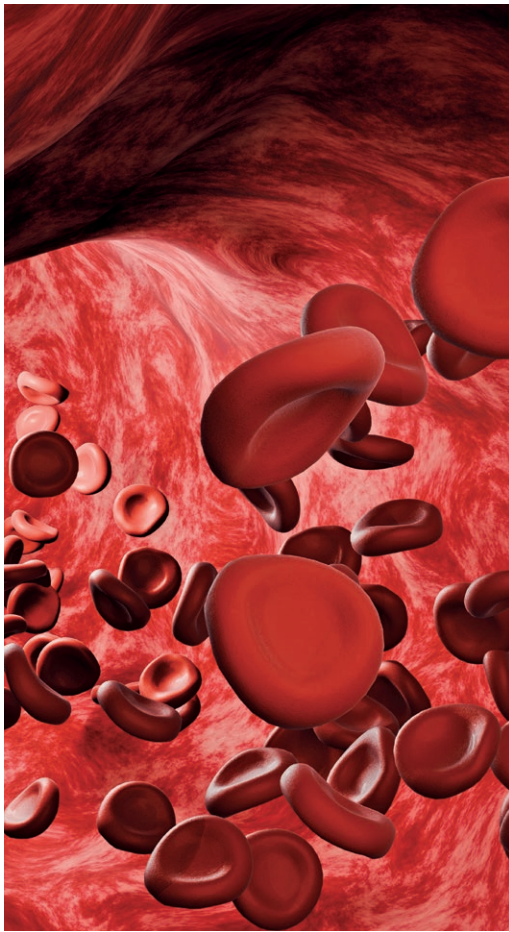
A queda nas taxas de glicose pode ocorrer de duas a cinco horas depois da ingestão dos alimentos, particularmente em pessoas que comem muito rápido e preferem refeições ricas em carboidratos, bem como

em indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica. Outras causas de hipoglicemia incluem a presença de insulinoma, anticorpos anti-insulina e hipoglicemia factícia.

Na prática, considera-se significativa uma glicemia inferior a 55 mg/dL após a alimentação. De qualquer modo, é o conjunto dos resultados de glicose, insulina e peptídeo C que permite diferenciar a causa da hipoglicemia. Pode ser necessário ainda complementar a investigação com a dosagem de anticorpo anti-insulina e a pesquisa de

hipoglicemiantes circulantes. Adicionalmente, o teste de refeição mista pode evidenciar aqueles pacientes que apresentam sintomas compatíveis com o quadro de hipoglicemia, mesmo sem atingir um resultado abaixo de 55 mg/dL, decorrentes, em geral, da velocidade de oscilação das taxas de glicemia.

Na avaliação da capacidade de secreção de insulina, o principal analito é o peptídeo C após 90 minutos da ingestão alimentar. Um resultado inferior a 0,6 ng/mL evidencia deficiência absoluta de insulina.



Ficha técnica

Indicação

✓ Avaliação de hipoglicemia pós-prandial e da capacidade de secreção de insulina

Protocolo

- ✓ Duração do exame: de duas a cinco horas
- ✓ Preparo do paciente:
 - Fazer jejum de, no mínimo, oito horas e, no máximo, 14 horas
 - Interromper o uso de biotina e de suplementos alimentares que a contêmham três dias antes da coleta
 - Manter uma dieta habitual, sem restrição de carboidratos, nas 72 horas que antecedem o exame
 - Não realizar esforço físico antes da coleta

IMPORTANTE

A refeição-padrão contém leite e glúten e não é recomendada para indivíduos com intolerância a esses alimentos. Nessa situação, favor contatar nossa assessoria médica.

Interpretação

✓ Hipoglicemia pós-prandial: valor abaixo de 55 mg/dL, na presença de sintomas

Interpretação dos resultados de glicemia, insulina e peptídeo C após o teste de refeição mista

Sinais e/ou sintomas	Glicemia (mg/dL)	Insulina (mu/L)	Peptídeo C (ng/mL)	Anticorpos anti-insulina	Hipoglicemiantes circulantes	Diagnóstico
Não	<55	<3	<0,6	Negativos	Ausentes	Normal
Sim	<55	>>3*	<0,6	Negativos	Ausentes	Uso de insulina exógena
Sim	<55	≥3	≥0,6	Negativos	Ausentes	Insulinoma, NIPHS e hipoglicemia pós-bariátrica
Sim	<55	≥3	≥0,6	Negativos	Presentes	Uso de hipoglicemiante oral
Sim	<55	>>3	>>0,6	Positivos	Ausentes	Autoimune

NIPHS = hipoglicemia hiperinsulinêmica pancreatogênica não insulinoma

*O uso de análogo de insulina pode resultar em concentrações de insulina normal ou baixa.



Referências bibliográficas
1. Modificado de Cryer PE, et al. J Clin Endocrinol Metab. 2009 Mar; 94(3):709-28.
2. Leighton E, et al. Diabetes Ther. 2017 Jun; 8(3): 475-487.

Interferentes

- ✓ Hemólise
- ✓ Lipemia excessiva
- ✓ Medicações que estimulam a secreção de insulina:
 - Sulfonilureias
 - Glucagon
- ✓ Medicções que interferem no metabolismo da glicose:
 - Glicocorticoides
 - Antipsicóticos



CONSULTORIA MÉDICA

Endocrinologia



Dr. José Viana Lima Junior
jose.viana@grupofleury.com.br



Dra. Maria Izabel Chiamolera
mizabel.chiamolera@grupofleury.com.br



Dr. Pedro Saddi
pedro.saddi@grupofleury.com.br



Dra. Rosa Paula Mello Biscolla
rosapaula.biscolla@grupofleury.com.br



Conhecimento médico **de referência**



CENTRAL DE ATENDIMENTO PARA MÉDICOS

Canais exclusivos para agendamentos de urgência e encaixes:



Telefone
(11) 3179-0820



WhatsApp
(11) 3179-0822



@fleury.med